

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 23.3. do 27.3.2026.**

## PONEDJELJAK

Alergeni

|         |                                                                 |              |
|---------|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| obrok 1 | KUKURUZNI SVITAK, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM                   | Brojke1,3,11 |
| obrok 2 | PIRJANA PILETINA U UMAKU OD KORJENASTOG POVRĆA, INTEGRALNA RIŽA | Brojke1,3,11 |
| obrok 3 | FIT KIFLICA, JOGURT                                             | Brojke1,3,7  |

## UTORAK

|         |                                                           |              |
|---------|-----------------------------------------------------------|--------------|
| obrok 1 | KUKURUZNI KRUH, MOZZARELLA, MINI RAJČICE, ČAJ             | Brojke1,3,7  |
| obrok 2 | VARIVO OD MAHUNA, KORJENASTOG POVRĆA, KRUMPIRA I JUNETINE | Brojke1,9    |
| obrok 3 | VOĆE, KEKSI                                               | Brojke 1,3,7 |

## SRIJEDA

|         |                                                  |                  |
|---------|--------------------------------------------------|------------------|
| obrok 1 | CRNI KRUH, HRENOVKA, SENF, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM | Brojke1,3,7,9,10 |
| obrok 2 | PEČENA PILETINA, CARSKO POVRĆE                   | Brojke1,9        |
| obrok 3 | BANANA                                           | brojke           |

## ČETVRTAK

|         |                                             |               |
|---------|---------------------------------------------|---------------|
| obrok 1 | INTEGRALNI KRUH, NAMAZ OD TUNE, CEDEVITA    | Brojke1,3,4,7 |
| obrok 2 | TIJESTO U BOLONJEZ UMAKU, SALATA            | Brojke1,3,7,9 |
| obrok 3 | GRIZ NA MLIJEKU, POSIP OD ORAŠASTIH PLODOVA | Brojke1,7,8   |

## PETAK

|         |                        |              |
|---------|------------------------|--------------|
| obrok 1 | MLIJEČNA KIFLA, JOGURT | Brojke 1,3,7 |
| obrok 2 | LOSOS, RESTANI KRUMPIR | Brojke 1,4   |
| obrok 3 | KAO KAO                | Brojke 1,3,7 |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

**NAPOMENA :** U slučaju nemogućnosti nabave predviđenih namirnica Škola zadržava pravo izmjene jelovnika.

