

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 19.1. do 23.1. 2026.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, NARANČA	Brojke 1,3,7,11
obrok 2	POVRTNI RIŽOTO S PILETINOM, SALATA	Brojke 1,3,11
obrok 3	BISKVIT S ORAŠASTIM PLODOVIMA	Brojke 1,3,7,8

UTORAK

obrok 1	GRIZ NA MLIJEKU, VOĆE	Brojke 1,7
obrok 2	PILEĆA JUHA, TIJESTO U BOLONJEZ UMAKU	Brojke 1,3,7,9
obrok 3	FIT KIFLICA, JOGURT S LANENIM SJEMENKAMA	Brojke 1,3,7,11

SRIJEDA

obrok 1	SENDVIČ SA KUHANOM ŠUNKOM I SVJEŽOM PAPRIKOM, MLIJEKO	Brojke 1,7
obrok 2	PEĆENI BATAK I ZABATAK, KRUMPIR, MRKVA I BROKULA	Brojke 1,9
obrok 3	VOĆNI JOGURT	brojke 1,7

ČETVRTAK

obrok 1	INTEGRALNA ŠKOLSKA PIZZA , CEDEVITA	Brojke 1,3,7
obrok 2	VARIVO OD KELJA, KRUMPIRA I SUHOG MESA	Brojke
obrok 3	TORTICA	Brojke 1,7

PETAK

obrok 1	POLUBIJELI KRUH ,NAMAZ OD LJEŠNJAKA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke 1,3,7,8
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM	Brojke 1,3,4,7
obrok 3	BANANA	Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

NAPOMENA : U slučaju nemogućnosti nabave predviđenih namirnica Škola zadržava pravo izmjene jelovnika.

