

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 3.11. do 7.11. 2025.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	POGAČICA SA SIROM, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,3,11
obrok 2	VARIVO S GRAŠKOM, MRKVOM, KRUMPIROM I PILETINOM	Brojke1,9,11
obrok 3	BANANA	Brojke

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, NAMAZ OD LJEŠNJAKA, MLIJEKO VOĆE	Brojke1,7,8
obrok 2	SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEČ S RIŽOM	Brojke1,3,7,9
obrok 3	KOMPOT, KEKSI	Brojke 1,3,7

SRIJEDA

obrok 1	KUKURUZNI KRUH, MOZZARELLA SIR, MINI RAJČICE, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke1,3,7
obrok 2	VARIVO KUPUS S TELETINOM I KORJENASTIM POVRĆEM	Brojke1,9
obrok 3	PUDING, MANDARINA	brojke 1,7

ČETVRTAK

obrok 1	CRNI KRUH, NAMAZ OD TUNE, CEDEVITA	Brojke1,3,4,7
obrok 2	PILEĆA JUHA, TIJESTO S BOLONJEZ UMAKOM SALATA CIKLA	Brojke1,3,9,11
obrok 3	FIT KIFLICA, JOGURT	Brojke 1,3,7

PETAK

obrok 1	KUKURUZNI KLIPIĆ, GRČKI JOGURT, VOĆE	Brojke 1,3,7
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM	Brojke 1,3,4,7
obrok 3	MUFFIN	Brojke 1,3,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

NAPOMENA : U slučaju nemogućnosti nabave predviđenih namirnica Škola zadržava pravo izmjene jelovnika.

