

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan:

od 13.10. do 17.10. 2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	BIO KROASAN, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke 1,7,11
obrok 2	VARIVO OD JEČEMENE KAŠE I GRAHA SA SUHIM MESOM, CRNI KRUH	Brojke 1,9
obrok 3	FIT KIFLICA, JOGURT PROBIOTIK	Brojke 1,3,7

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, SIRNI NAMAZ, KUHANO JAJE, MLIJEKO	Brojke 1,3,7,9
obrok 2	PILEĆA JUHA, PEČENI BATAK I ZABATAK, MLINCI, RAJČICA SALATA	Brojke 1,3,7,9
obrok 3	ČOKOLADNI PUDING	Brojke 7

SRIJEDA

obrok 1	KUKURUZNI KRUH, NAMAZ OD LJEŠNJAKA, MLIJEKO	Brojke 1,7
obrok 2	VARIVO OD KELJA, MRKVE, KRUMPIRA I KUHANJE ŠUNKE	Brojke 1,7,9
obrok 3	KOMPOT	brojke

ČETVRTAK

obrok 1	SENDVIČ SA ŠUNKOM I SIROM, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke 1,3,7,11
obrok 2	POHANA PILETINA, ŠPINAT, PIRE KRUMPIR	Brojke 1,3,7
obrok 3	BANANA	Brojke

PETAK

obrok 1	KUKURUZNI SAVITAK, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke 1,3
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S LIGNJAMA	Brojke 1,3,7,14
obrok 3	INTEGRALNI KEKSI, JABUKA	Brojke 1,3,7,11



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjene sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

NAPOMENA : U slučaju nemogućnosti nabave predviđenih namirnica Škola zadržava pravo izmjene jelovnika.

