

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 29.9 do 3.10. 2025.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	BIO KROASAN, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,7,11
obrok 2	VARIVO S MAHUNAMA, MRKVOM, KRUMPIROM I SUHIM MESOM, CRNI KRUH	Brojke1,9
obrok 3	INTEGRALNI KEKSI, JABUKA	Brojke1

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKI, RAJČICA, MILJEKO	Brojke1,7,9
obrok 2	PUNJENA PAPIKA, PIRE KRUMPIR	Brojke1,7,9
obrok 3	VOĆNI JOGURT	Brojke 7

SRIJEDA

obrok 1	GRIS NA MLIJEKU, BANANA	Brojke1,7
obrok 2	PIRJANA PURETINA U POVRTNOM SOSU, TIJESTO MIJEŠANA SALATA	Brojke1,3,7,9
obrok 3	MUFFIN OD CIKLE	brojke 1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	POGAČICA SA SIROM, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke1,3,11
obrok 2	POVRTNA JUHA, POHANA PILETINA, ĐUVEČ S RIŽOM	Brojke1,3,7
obrok 3	PUDING	Brojke 7

PETAK

obrok 1	KUKURUZNI KRUH, NAMAZ OD TUNE, CEDEVITA	Brojke 1,3
obrok 2	OSLIĆ, BLITVA S KRUMPIROM	Brojke 1,3,4,7
obrok 3	ŠTRUDLA	Brojke 1,3,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

