

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 24.4. do 25.4. 2025.**

PONEDJELJAK

Alergeni

USKRSNI PONEDJELJAK

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KROASAN, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke1,3,7,11
obrok 2	VARIVO OD GRAHA SA SUHIM MESOM, CRNI KRUH, TORTICA	Brojke1,3,9,11
obrok 3	BANANA	Brojke

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, MASLAC, PEKMEZ, MLIJEKO	Brojke1,4,7
obrok 2	GULAŠ OD MRKVE, KRUMPIRA I TELETINE	Brojke1,7,9
obrok 3	FIT KIFLICA JOGURT	brojke 1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKA, SVJEŽA PAPRIKA, RAJČICA ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,7,9
obrok 2	POVRTNA JUHA, TIJESTO I BOLONJEZ UMAK	Brojke1,9,11
obrok 3	ŠTRUDLA OD JABUKA	brojke 1,3,7,9

PETAK

obrok 1	PIROŠKA SA SIROM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,3,7,8
obrok 2	PANIRANI OSLIĆ, BLITVA S KRUMPIROM	Brojke1,3,14
obrok 3	VOĆE	brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

