

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 24.3. do 28.3. 2025.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	KROASAN, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke 1,3,7
obrok 2	VARIVO OD GRAŠKA, MRKVE, KRUMPIRA I SUHOG MESA, CRNI KRUH	Brojke 1,9,11
obrok 3	BANANA	Brojke

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKA, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke 1,7,9
obrok 2	POVRTNA JUHA, POHANA PILETINA, RIZI-BIZI	Brojke 1,4,11
obrok 3	FIT KIFLICA, JOGURT	Brojke 1,7

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, MASLAC, MED, MLIJEKO	Brojke 1,7,11
obrok 2	TIJESTO S BOLONJEZ UMAKOM, SALATA	Brojke 1,3,9,11
obrok 3	GRIZ NA MLIJEKU S POSIPOM OD ORAŠASTIH PLODOVA	Brojke 1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	SENDVIČ S MOZARELOM I RAJČICOM, KUHALO JAJE MLIJEKO	Brojke 1,3,7
obrok 2	PEČENI BATAK I ZABATAK, MLINCI, SALATA	Brojke 1,3,9
obrok 3	GRČKI JOGURT, INTEGRALNI KEKSI	Brojke 1,7,11

PETAK

obrok 1	SLANI KLIPČ, JOGURT	Brojke 1,3,7,8
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM	Brojke 1,4,7
obrok 3	MUFFIN OD ČOKOLADE	Brojke 1,3,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

