

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 17.3. do 21.3. 2025.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	CRNI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke1,7,11
obrok 2	VARIVO OD GRAHA SA SUHIM MESOM, INTEGRALNI KRUH	Brojke1,9
obrok 3	MUFFIN OD JABUKE	Brojke 1,3,7

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKKA, KRSTAVAC, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke1,3,7,11
obrok 2	PIRJANA JUNETINA U POVRTNOM SAFTU, KUKURUZNA PALENTA, CIKLA SALATA	Brojke1,7,10
obrok 3	BANANA	Brojke

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, MED, MASLAC, MLIJEKO VOĆE	Brojke1,3,7,9
obrok 2	GULAŠ OD KRUMPIRA I TELETINE	Brojke1,9,11
obrok 3	ŠTRUDLA OD JABUKA	brojke 1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	INTEGRALNA ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,7
obrok 2	SVINJSKO PEČENJE, KRPICE SA ZELJEM	Brojke1,7,10
obrok 3	VOĆNI JOGURT, KIVI	Brojke 1,7,10

PETAK

obrok 1	PIROŠKA SA SIROM, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke 1,3,7
obrok 2	CARSKO POVRĆE, POHANI RIBLJI ŠTAPIĆI	Brojke 1,14
obrok 3	MILCH SCHNITTE	Brojke 1,3,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

