

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 17.2 do 21.2. 2025.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	KRAFNA, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke1,3,7
obrok 2	VARIVO OD GRAHA SA SUHIM MESOM, KOLAČ	Brojke1,7,9,11
obrok 3	BANANA	Brojke

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke1,3,7
obrok 2	PILEĆI MEDALJONI, RIZI BIZI, SALATA	Brojke1,3,9
obrok 3	FIT KIFLICA, KEFIR	Brojke 1,7

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKA, MLIJEKO	Brojke1,7,9
obrok 2	VARIVO S GRAŠKOM, MRKVOM ,KRUMPIROM I TELETINOM , CRNI KRUH	Brojke1,9,11
obrok 3	ČOKOLADNI MUFFIN	brojke 1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	INTEGRALNA ŠKOLSKA PIZZA , ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,7
obrok 2	KUKURUZNI ŽGANCII, PILEĆI SAFT S POVRĆEM , I ŠAMPINJONIMA, CIKLA SALATA	Brojke1,7,9
obrok 3	JABUKA, INTEGRALNI KEKSI	Brojke 11

PETAK

obrok 1	KROASAN, ČOKOLADNO MLIJEKO	Brojke 1,3,7,11
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM	Brojke 1,7,14
obrok 3	ŠTRUDLA OD JABUKA	Brojke 1,3,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

