

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 10. 2. do 14. 2. 2025.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	BIO KROASAN, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke 1,3,7
obrok 2	VARIVO OD MAHUNA, KRUMPIRA I SUHOG MESA	Brojke 1,9,10
obrok 3	FIT KIFLICA I JOGURT	Brojke 1-7,3

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, MASLAC, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	Brojke 1,3,7, 9
obrok 2	TJESTENINA S BOLOGNESE UMAKOM I SALATA	Brojke 1,9
obrok 3	MUFFIN OD MRKVE	Brojka 7,8

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, NAMAZ OD LJEŠNJAKA I MLIJEKO	Brojke 1,7,8
obrok 2	GULAŠ OD TELETINE, KRUMPIRA I MIJEŠANOG POVRĆA	Brojke 1,9
obrok 3	ČOKOLADNI PUDING I KEKSI	Brojka 3,7

ČETVRTAK

obrok 1	CRNI KRUH, ŠUNKA, SIR I ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke 1,3,7
obrok 2	JUHA, RIŽOTO S PILETINOM I POVRĆEM	Brojke 1,9,11
obrok 3	ŠTRUDLA OD JABUKA	Brojke 1,3,7

PETAK

obrok 1	INTEGRALNI KLIPIĆ I KEFIR	Brojke 1,7,11
obrok 2	PANIRANI OSLIĆ I BLITVA S KRUMPIROM	Brojke 1,3,4,7
obrok 3	BANANA	Brojka 9



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

