

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 27.1. do 31.1. 2025.**

## PONEDJELJAK

Alergeni

|         |  |              |
|---------|--|--------------|
| obrok 1 | <b>KRAFNA ,VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM</b>                                   | Brojke1,3,7  |
| obrok 2 | <b>PILETINA U UMAKU OD KORJENASTOG POVRĆA, KUKURUZNA PALENTA , CRNI KRUH</b> | Brojke1,9,10 |
| obrok 3 | <b>MUFFIN OD MRKVE</b>   | Brojke 7,8   |

## UTORAK

|         |   |              |
|---------|---|--------------|
| obrok 1 | <b>INTEGRALNI KRUH, MASLAC,DŽEM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM</b>        | Brojke1,3    |
| obrok 2 | <b>VARIVO OD GRAŠKA I KRUMPIRA SA SUHIM MESOM, KUKURUZNI KRUH</b> | Brojke1,9,11 |
| obrok 3 | <b>GRIZ S POSIPOM OD ORAŠASTIH PLODOVA</b>                        | Brojke 1,7,8 |

## SRIJEDA

|         |  |              |
|---------|--|--------------|
| obrok 1 | <b>INTEGRALNI KRUH, ŠUNKA, MLIJEKO</b>         | Brojke1,7,11 |
| obrok 2 | <b>POVRTNA JUHA, TIJESTO S BOLONJEZ UMAKOM</b> | Brojke1,9    |
| obrok 3 | <b>BANANA</b>                                  | brojke       |

## ČETVRTAK

|         |   |               |
|---------|---|---------------|
| obrok 1 | <b>INTEGRALNI KRUH, HRENOVKA, SENF, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM</b> | Brojke1,10,11 |
| obrok 2 | <b>TELETINA U UMAKU OD KORJENASTOG POVRĆA I NJOKI</b>               | Brojke1,7,10  |
| obrok 3 | <b>KOLAČ</b>  | Brojke 3,7    |

## PETAK

|         |   |              |
|---------|---|--------------|
| obrok 1 | <b>JASTUČIĆ SA SIROM, FORTIJA JOGURT</b>  | Brojke 1,3,7 |
| obrok 2 | <b>JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S LIGNJAMA</b> | Brojke 1,14  |
| obrok 3 | <b>VOĆE, INTEGRALNI KEKSI</b>             | Brojke 1     |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

