

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 20.1. do 24.1. 2025.**

## PONEDJELJAK

Alergeni

|         |   |               |
|---------|---|---------------|
| obrok 1 | <b>BIO KROASAN, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM</b> | Brojke 1,7,11 |
| obrok 2 | <b>GRAH VARIVO SA SUHIM MESOM</b>               | Brojke 1,9    |
| obrok 3 | <b>MUFFIN S POVRĆEM</b>                         | Brojke 1,3,7  |

## UTORAK

|         |  |               |
|---------|--|---------------|
| obrok 1 | <b>INTEGRALNI KRUH, ŠUNKI, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM</b>     | Brojke 1,7,9  |
| obrok 2 | <b>MIJEŠANO VARIVO OD JUNETINE I KRUMPIRA, CRNI KRUH</b> | Brojke 1,7,10 |
| obrok 3 | <b>FIT KIFLICA, JOGURT</b>                               | Brojke 1,3,7  |

## SRIJEDA

|         |  |               |
|---------|--|---------------|
| obrok 1 | <b>POLUBIJELI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE</b> | Brojke 1,7,14 |
| obrok 2 | <b>POVRTNA JUHA, PILEĆI MEDALJONI, RIŽA S POVRĆEM</b>  | Brojke 1,7,9  |
| obrok 3 | <b>INTEGRALNI KEKSI, KREMASTI ČOKOLADNI PUDING</b>     | brojke 9      |

## ČETVRTAK

|         |   |              |
|---------|---|--------------|
| obrok 1 | <b>INTEGRALNA ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM</b>  | Brojke 1,7   |
| obrok 2 | <b>MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICA, PIRE KRUMPIR</b> | Brojke 1,7,9 |
| obrok 3 | <b>ŠTRUDLA OD JABUKA</b>                                | Brojke 1,3,7 |

## PETAK

|         |  |               |
|---------|--|---------------|
| obrok 1 | <b>PUTER KIFLA, ČOKOLADNO MLIJEKO</b>                        | Brojke 1,7,11 |
| obrok 2 | <b>PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆ S KRUMPIROM, BROKULOM I MRKVOM</b> | Brojke 14     |
| obrok 3 | <b>BANANA</b>  | Brojke        |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

