

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 09.12. do 13.12. 2024.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	PIROŠKA SA SIROM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,3,7
obrok 2	VARIVO S GRAHOM, KISELIM KUPUSOM I SUHIM MESOM, CRNI KRUH	Brojke1,9,10
obrok 3	BANANA	Brojke

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, MASLAC I MED, MILJEKO, JABUKA	Brojke1,7
obrok 2	SVINJSKO PEČENJE, MLINCI, SALATA S BUČINIM ULJEM	Brojke1,7,10
obrok 3	KREMASTI ČOKOLADNI PUDING, INTEGRALNI KEKSI	Brojke7,9

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKA, KRSTAVAC, MLIJEKO	Brojke1,3,7
obrok 2	PILEĆI SAFT S POVRĆEM, KUKURUZNA PALENTA, CIKLA KUKURUZNI KRUH	Brojke1,,7,10,11
obrok 3	GRIZ S POSIPOM OD ORAŠASTIH PLODOVA	Brojke 1,7

ČETVRTAK

obrok 1	INTEGRALNA ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,7
obrok 2	VARIVO OD KELJA, MRKVE, KRUMPIRA I SUHOG MESA CRNI KRUH	Brojke1,9
obrok 3	VOĆNI JOGURT	Brojke 7,9

PETAK

obrok 1	KROASAN, ČOKOLADNO MLIJEKO	Brojke 1,7,11
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO OD LIGNJI	Brojke 1,3,7,14
obrok 3	JABUKA, INTEGRALNI KEKSI	Brojke 11



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

