

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 16.12. do 20.12. 2024.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	PIROŠKA SA SIROM, TEKUĆI JOGURT	Brojke 1,3,7,9
obrok 2	VARIVO OD MAHUNA, MRKVE I KRUMPIRA SA SUHIM MESOM, KOLAČ	Brojke 1,9
obrok 3	MUFFIN OD MRKVE	Brojke 7,8

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, MASLAC, MARMELADA, MLIJEKO	Brojke 1,3,7
obrok 2	POVRTNA JUHA, TIJESTO S BOLONJEZ UMAKOM	Brojke 1,7,9
obrok 3	BANANA	Brojke

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKA, MLIJEKO	Brojke 1,7,9
obrok 2	POHANA PILETINA, RIŽA S POVRĆEM,	Brojke 1,3,9
obrok 3	FIT KIFLICA, JOGURT	brojke 1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, PAŠTETA OD TUNE, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke 1,10,11
obrok 2	KUKURUZNI ŽGANCI, PILEĆI SAFT S POVRĆEM, CIKLA SALATA	Brojke 1,9,10
obrok 3	ŠTRUDLA OD JABUKA	Brojke 1,3,9

PETAK

obrok 1	SLANI KLIPIC, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke 1,7,9
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, TIJESTO SA SIROM	Brojke 1,3,7,9
obrok 3	VOĆE, INTEGRALNI KEKSI	Brojke 11



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

