

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 04.11. do 08.11. 2024.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	BIO KROASAN, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM BANANA	Brojke1,7,11
obrok 2	RIŽOTO S POVRĆEM I PILETINOM, CIKLA SALATA	Brojke7,9
obrok 3	KREMASTI ČOKOADNI PUDING	Brojke 7

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKA, SIR, MILJEKO	Brojke1,7,9
obrok 2	MIJEŠANO VARIVO OD ZELJA , KRUMPIRA I TELETINE	Brojke1,9
obrok 3	GRIZ NA MLIJEKU I ORAŠASTI PLODOVI	Brojke 1,7

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, MASLAC, MED, MLIJEKO, VOĆE	Brojke1,7
obrok 2	MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR	Brojke1,7,9
obrok 3	INTEGRALNI KEKSI, VOĆE	brojke 11

ČETVRTAK

obrok 1	KUKURUZNI KRUH, PAŠTETA OD TUNE, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,7,11
obrok 2	KUKURUZNI ŽGANCI, GULAŠ S POVRĆEM I JUNETINOM CIKLA SALATA	Brojke1,7,10
obrok 3	FIT KIFLICA , JOGURT	Brojke 1,3,7

PETAK

obrok 1	PIROŠKA SA SIROM, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke 1,3,7
obrok 2	JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO OD LIGNJI	Brojke 1,3,7,14
obrok 3	ŠTRUDLA OD JABUKA	Brojke 1,3,9



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

