

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **od 14.10. do 18.10. 2024.**

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	POGAČICA SA SIROM, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,3,7
obrok 2	VARIVO S GRAHOM, JEČMENOM KAŠOM I SUHIM MESOM, CRNI KRUH	Brojke1,9
obrok 3	VOĆNI JOGURT, VOĆE	Brojke 7

UTORAK

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, SIRNI NAMAZ, MILJEKO, VOĆE	Brojke1,7
obrok 2	INTEGRALNO TIJESTO, BOLONJEZ UMAK, CIKLA SALATA	Brojke1,9
obrok 3	BANANA	Brojke 7

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI KRUH, ŠUNKI, JOGURT	Brojke1,7,
obrok 2	KUKURUZNA PALENTA, PURETINA U POVRTOM UMAKU, ZELENA SALATA	Brojke1,7,10
obrok 3	ŠTRUDLA OD JABUKA	brojke 1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	INTEGRALNA ŠKOLSKA PIZZA, VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke1,7
obrok 2	GOVEĐA JUHA, SVINJSKO PEČENJE, INTEGRALNA RIŽA S MIJEŠANIM POVRĆEM (ĐUVEČ)	Brojke1,3,9
obrok 3	KREMASTI ČOKOLADNI PUDING, INTEGRALNI KEKSI	Brojke 3,7

PETAK

obrok 1	CRNI KRUH, MASLAC, VOĆNI NAMAZ, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	Brojke 1,7
obrok 2	BLITVA S KRUMPIROM, RIBLJI FILE	Brojke 1,3,,4,7
obrok 3	KIFLICA, JOGURT	Brojke 1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

